

# 11 水泳

## A 競 泳

- 1 日 時 令和8年8月6日(木)・7日(金)  
第1日目 6日(木) 競技開始 10:00  
第2日目 7日(金) 競技開始 9:30
- 2 会 場 Asue 大阪プール  
〒552-0005 大阪府大阪市港区田中3-1-20 TEL 06-6571-2010 (管理事務所)  
Osaka Metro 中央線「朝潮橋駅」2番出口からすぐ
- 3 参加規定 (1) 1人2種目以内(ただし、リレー種目は除く)  
(2) 各府県予選会で決勝上位5名。(同着の場合はスイムオフもしくは抽選を実施し5名を決定する。)  
(3) リレー種目は、各府県予選会で決勝上位5チーム。(同着の場合はスイムオフもしくは抽選を実施し5チームを決定する。また、参加メンバーは出場権を得た4名を含む1チーム6名まで)  
(4) 外部指導者を登録する場合は、所定の用紙に必要事項を記入し事前に手続きを行うこと。また、外部指導者は、必ず「IDカード」を着用すること。
- 4 競技規定 (1) 男女別府県対抗、男女別団体対抗とする。  
(2) 予選は全てタイムレースとする。  
(3) 男子1500mと女子800mは、決勝タイムレースとする。  
(4) 決勝種目は上位10名、同タイムの場合は抽選を行う。  
(5) 優勝及び順位決定  
決勝レースごとに、1位8点、2位7点・・・8位1点(但し、リレー種目は1位16点、2位14点・・・8位2点)とし、得点の多い団体を優勝とする。なお、同点の場合は以下による。  
① リレー種目による得点が多い団体  
② 8位以内の入賞者の多い団体(リレー種目は4名とする)  
③ 1位の数、2位の数、以下これにならう。  
(6) 競技は、全て2026年度(公財)日本水泳連盟競技規則による。

## 5 競技種目

種 目	男 子 (m)	女 子 (m)
自由形	50 100 200 400 1500	50 100 200 400 800
平泳ぎ	100 200	100 200
バタフライ	100 200	100 200
背泳ぎ	100 200	100 200
個人メドレー	200 400	200 400
フリーリレー	4×100	4×100
メドレーリレー	4×100	4×100

- 6 参加申込 (1) 申込先 大阪市立我孫子中学校 橋本 洋一 宛  
〒558-0013 大阪府大阪市住吉区我孫子東1-4-32  
TEL 06-6697-8161 FAX 06-6697-8929
- (2) 出場団体は、Web-SWMSYS によりエントリーし、次の①～④を府県代表に提出すること。  
① 団体別申込書  
② 競技会申込集計表 (Web-SWMSYS で集計したものをA4で印刷)  
③ 個人種目申込一覧 (Web-SWMSYS で集計したものをA4で印刷)  
④ リレー種目申込一覧 (Web-SWMSYS で集計したものをA4で印刷)
- (3) 府県代表は、出場選手の一覧表と各府県予選会の決勝タイム一覧表をとりまとめてプログラム編成会議に持参すること。
- (4) エントリータイムは各府県予選会の決勝のタイムとする。

7 競技順序

1日目

予 選		決 勝	
開始式		15	女子 800m自由形 (タイムレース)
1	女子 4×100mメドレーリレー	16	女子 200m個人メドレー
2	男子 4×100mメドレーリレー	17	男子 200m個人メドレー
3	女子 200m個人メドレー	18	女子 50m自由形
4	男子 200m個人メドレー	19	男子 50m自由形
5	女子 50m自由形	20	女子 100m平泳ぎ
6	男子 50m自由形	21	男子 100m平泳ぎ
7	女子 100m平泳ぎ	22	女子 200m自由形
8	男子 100m平泳ぎ	23	男子 200m自由形
9	女子 200m自由形	24	女子 100mバタフライ
10	男子 200m自由形	25	男子 100mバタフライ
11	女子 100mバタフライ	26	女子 100m背泳ぎ
12	男子 100mバタフライ	27	男子 100m背泳ぎ
13	女子 100m背泳ぎ	28	男子 1500m自由形 (タイムレース)
14	男子 100m背泳ぎ	29	女子 4×100mメドレーリレー
		30	男子 4×100mメドレーリレー

2日目

予 選		決 勝	
31	女子 4×100mフリーリレー	45	女子 400m個人メドレー
32	男子 4×100mフリーリレー	46	男子 400m個人メドレー
33	女子 400m個人メドレー	47	女子 100m自由形
34	男子 400m個人メドレー	48	男子 100m自由形
35	女子 100m自由形	49	女子 200mバタフライ
36	男子 100m自由形	50	男子 200mバタフライ
37	女子 200mバタフライ	51	女子 200m背泳ぎ
38	男子 200mバタフライ	52	男子 200m背泳ぎ
39	女子 200m背泳ぎ	53	女子 400m自由形
40	男子 200m背泳ぎ	54	男子 400m自由形
41	女子 400m自由形	55	女子 200m平泳ぎ
42	男子 400m自由形	56	男子 200m平泳ぎ
43	女子 200m平泳ぎ	57	女子 4×100mフリーリレー
44	男子 200m平泳ぎ	58	男子 4×100mフリーリレー
			閉会式

- 8 表彰 (1) 各種目とも近畿水泳連盟より決勝上位3位までにメダル、近畿中学校体育連盟より決勝1位にメダルを3位までに賞状を授与し、表彰する。  
(2) 男女優勝団体には近畿水泳連盟より優勝旗を、近畿中学校体育連盟より優勝盾を、準優勝団体には近畿中学校体育連盟より準優勝盾を授与する。併せて、男女6位までの団体に賞状を授与し、表彰する。  
(3) 府県別総合成績は、男女各3位までを発表のみとする。
- 9 その他 (1) 地域クラブ活動については、別記「参加資格の特例」のとおりとする。加えて、(公財)日本中学校体育連盟が定める「令和8年度全国中学校体育大会地域クラブ活動の参加資格の特例における各競技部細則(2 水泳)」を遵守すること。  
(2) 参加団体は、下記より二次要項を必ず確認すること。

大阪中体連水泳専門部ホームページ

<https://craadmin.e-shops.jp/gate2/crayon/login/>



- 10 連絡先 大阪市立我孫子中学校 橋本 洋一  
〒558-0013 大阪府大阪市住吉区我孫子東1-4-32  
TEL 06-6697-8161 FAX 06-6697-8929

## B 飛 込

- 1 日 時 令和8年8月9日(日) 開始式 13:00 競技開始 13:10
- 2 会 場 Asue 大阪プール  
〒552-0005 大阪府大阪市港区田中3-1-20 TEL 06-6571-2010 (管理事務所)  
Osaka Metro 中央線「朝潮橋駅」2番出口からすぐ
- 3 参加規定 (1) 1団体1種目2名以内とする。
- 4 競技規定 (1) 府県対抗、団体対抗とする。  
(2) 競技順序は、①男子飛板飛込 ②女子高飛込 ③男子高飛込 ④女子飛板飛込とする  
が参加者数及びその他の理由により一部変更することもある。  
(3) 優勝及び順位決定  
① 各種目ごとに1位8点、2位7点・・・8位1点とし、得点の最も多い団体を優勝とする。  
② 総合得点と同じ場合は、次の順にしたがって決定する。  
ア 入賞者の多い団体  
イ 1位の数  
ウ 2位の数(以下8位までこれにならう)  
エ 当該入賞者で評点の平均値が多いもの(評点の平均値は少数第2位まで算出する。但し、少数第3位は四捨五入とする。)  
オ 当該入賞者の内で評点の最も高い数値を得たもの。  
(4) 競技は、全て2025年度(公財)日本水泳連盟競技規則による。
- 5 競技種目 (1) 男子  
① 3m飛板飛込 9演技種目  
・制限選択飛(難易率合計9.5以内)各群より5演技種目  
・自由選択飛 異群より4演技種目  
② 高飛込 8演技種目(5つ以上の群より選択)  
・制限選択飛(難易率合計7.6以内)各群より4演技種目  
・自由選択飛 異群より4演技種目  
(2) 女子  
① 3m飛板飛込 8演技種目  
・制限選択飛(難易率合計9.5以内)各群より5演技種目  
・自由選択飛 異群より3演技種目  
② 高飛込 7演技種目(5つ以上の群より選択)  
・制限選択飛(難易率合計7.6以内)各群より4演技種目  
・自由選択飛 異群より3演技種目  
※男女高飛込競技においては、すべての学年で10mまでの高さを選択できる。  
また7つの演技種目においては、5つ以上の群より選択しなければならない。
- 6 参加申込 府県代表は、参加申込用紙に所定事項を記入の上、プログラム編成会議に持参する。  
(2通とも団体長の公印を要する。)
- 7 表 彰 (1) 各種目とも決勝上位3位までにメダル並びに賞状を授与し、表彰する。  
(2) 男女優勝団体には、近畿水泳連盟より優勝トロフィーを近畿中学校体育連盟より男女3位までの団体に賞状を授与し、表彰する。
- 8 そ の 他 地域クラブ活動については、別記「参加資格の特例」のとおりとする。加えて、(公財)日本中学校体育連盟が定める「令和8年度全国中学校体育大会地域クラブ活動の参加資格の特例における各競技部細則(2 水泳)」を遵守すること。